

## Protocolo de seguridad

### Antes de venir

- Haz este cuestionario tipo, y si alguna de las respuestas es afirmativa, dímelo y buscaremos otra manera de que te pueda atender:
  - ¿Has mantenido contacto físico recientemente con alguna persona afectada de Covid19?
  - ¿Has tenido fiebre, tos, ahogo, malestar general o algún otro síntoma compatible con Covid19 en los últimos días?

### Cuando vengas

Yo te recibiré con **todo listo**: la consulta recién aireada y desinfectada, la camilla con funda recién cambiada y, yo con el *kit* puesto y las manos limpias.

En cuanto entres verás que en "*el rinconcito*" he puesto todo lo que necesitas y más.

Estos serán los pasos a seguir:

- 1.- **Deja en el rinconcito** el abrigo, casco o lo que traigas. Puedes cogerte el bolso, el móvil (en modo avión) o la cartera si quieres.
- 2.- Te **quitarás el calzado** y si lo prefieres a ir descalzo, puedes ponerte unas zapatillas de un uso. Aunque empieza a hacer frío y te recomiendo que si no llevas, te traigas unos calcetines.
- 3.- Podrás ponerte una "torera" de un sólo uso si así te sientes más protegido/a.
- 4.- Luego te pondré **gel** o te lavas las manos.
- 5.- La camilla estará calentita, pero te recomiendo que si quieres estar súper cómodo, te traigas una **manta/pareo** para cubrirte. Si se te olvida ya te deajo yo.

Y ya estamos listos/as para saludarnos y empezar con el tratamiento.

Al acabar, en *el rinconcito* podrás volverte a cambiar antes de irte.

Te agradeceré que vengas **puntual** y no antes, y así me da tiempo a airear, desinfectar y cambiarme.

Cualquier cambio puedes avisarme hasta el último minuto, o llamarme si tienes dudas. Por favor, **confírmame** que has leído el protocolo.